



GAZETA
KULTURALNO-INFORMACYJNA
ZESPOŁU SZKÓŁ
EKONOMICZNO-GASTRONOMICZNYCH
W TARNOWIE
NR 61
Erasmus +



ERASMUS + Get in shape for europe



OPRACOWANIE I REDAKCJA
Redaktor naczelny : Wiktor Wolak kl 3 TD
Redaktorzy : Marcin Grzegórzko kl 3 TD,
Opiekun : mgr Maria Sienicka,
mgr Małgorzata Krzemińska



Erasmus+

Spis treści

Erasmus + w ZSEG
str. 1

Państwa partnerskie
str. 2

Wrażenia z Bułgarii
str. 3

Przyjaciele z Sycylii
str. 4

Sycylijskie miasta
str. 5

Wrażenia z pobytu
w Grecji
str. 6,7

Erasmus na talerzu
str. 8,9

Ciekawostki
str. 10





Erasmus+

Już trzeci rok realizowany jest w naszej szkole międzynarodowy projekt Erasmus+ pt. „Get in Shape for Europe”. Projekt ten zakłada współpracę szkół z pięciu państw: Włoch, Grecji, Bułgarii, Rumunii i Polski.

Główne cele projektu to:
kształtowanie postaw proeuropejskich wśród młodzieży przez międzynarodową współpracę szkół z różnych krajów Europy, pogłębianie wiedzy o Unii Europejskiej i kulturze należących do niej krajów, rozwijanie kompetencji społecznych, obywatelskich i międzykulturowych, promowanie wartości demokratycznych oraz zwiększenie zaangażowania obywatelskiego.

W ramach realizowanego projektu uczniowie i nauczyciele naszej szkoły brali udział w 3 krótkoterminowych szkoleniach międzynarodowych:

luty 2019 – szkolenie w Bułgarii
kwiecień 2019 – szkolenie na Sycylii
listopad 2019 – szkolenie w Grecji

Planowane są jeszcze 2 szkolenia – w Polsce oraz w Rumunii



Miasta partnerskie



Piazza Armerina
Sycylia, Włochy
Populacja – 21 040



Tranów
Polska
Populacja – 107 350



Ateny
Grecja
Populacja - 3,3 mln



Pleven
Bułgaria
Populacja – 103 350



Vaslui
Rumunia
Populacja – 50 000

Wrażenia z Bułgarii

Będąc w drodze do Bułgarii- Pleven jak i kilka dni przed wyjazdem każdy z nas obawiał się nowego miejsca, ludzi, kultury, a przede wszystkim czy nasza znajomość języka angielskiego jest na wystarczająco dobrym poziomie. Strach ten okazał się zbędny, ponieważ już od pierwszego dnia zostaliśmy otoczeni troską i życzliwością zarówno przez nauczycieli tamtejszej szkoły jak i samych uczniów. Dlatego bez zastanowienia mogę stwierdzić, że Bułgaria, którą odwiedziliśmy w marcu to piękny kraj z cudownymi krajobrazami, zabytkami, architekturą oraz wspaniałymi ludźmi.

Napisała Natalia Kawa kl 4 TM



Moje wrażenia z pobytu w Bułgarii są bardzo pozytywne. Miałam okazję poćwiczyć język angielski i dużo się nauczyć. Poznałam wspaniałe osoby z którymi miło spędziłam czas. Spróbowałam różnych potraw a także zwiedziłam bardzo ciekawe miejsca. Cieszę się, że mogłam przeżyć taką przygodę.



Przyjaciele z Sycylii

Podczas 5 dniowego pobytu we Włoszech mieliśmy okazję poznać wielu wspaniałych kolegów i koleżanek z innych krajów. Byli tam nin. uczniowie z Bułgarii, Rumunii, Grecji jak i sami uczniowie z włoskiej szkoły I. I. S. E: Majorana - A. Cascino, którzy towarzyszyli nam we wspólnych wyjściach do restauracji czy też na miasto. Niektórych z nas zdziwiły imiona, które nosili nasi znajomi, były to nin. : Giuseppe, Aristotelis, Milvena, Plamena, Marinela. Podczas prac w mieszanych grupach mogliśmy się lepiej poznać i wymienić poglądami na temat przedstawionych nam zagadnień. Bardzo fajnie wychodziła nam integracja podczas wspólnych tańców na przerwie między wykładami jak i na wspólnej dyskotekce, która miała miejsce w przeddzień naszego odlotu. Dzięki wymianie kontaktów, których dokonaliśmy , w dalszym ciągu możemy utrzymywać kontakt z naszymi nowymi znajomymi i już z niecierpliwością czekamy na ich przyjazd do naszego kraju.



Sycylijskie miasta

Podczas naszego kilkudniowego pobytu na pięknej Sycylii mieliśmy okazję zwiedzić trzy miasta. Pierwszym z nich była miejscowość o nazwie PiazzaArmerina, w prowincji Enna. PiazzaArmerina to ładne i zabytkowe miasto położone w samym sercu Sycylii. Jest to wspaniałe miejscowość, w której można spacerować, podziwiając piękne stare budynki

i kręte uliczki. PiazzaArmerina słynie głównie z rzymskich mozaik w Villa Romana del Casale, które znajduje się około 6 km na południowym zachodzie. Dzięki odkryciu i wydobyciu dobrze zachowanych mozaik do miasta przybywa wiele turystów. Kolejnym miastem jakie zwiedziliśmy były Syrakuzy, które są położone

w południowo-wschodniej części Sycylii. Za datę powstania dzisiejszych Syrakuz uznaje się rok 734 p.n.e. Architektura miasta jest ciekawym połączeniem średniowiecza, gotyku oraz baroku. Naturalną przystań miasta z jednej strony zamyka wyspa Ortygia, a z drugiej półwysep Magdaleny.



Syrakuzy wpisane są na Światową Listę Dziedzictwa Kulturalnego UNESCO. Ostatnim miastem jakie mieliśmy okazję zwiedzić była Katania. Katania, to jedna z największych i najważniejszych miejscowości Sycylii, jest położona pomiędzy Morzem Jońskim a Etną, największym aktywnym wulkanem w Europie to główny plac w Katanii, większość atrakcji turystycznych miasta znajduje się w pobliżu niego. Oprócz ruin starożytnego miasta, metropolia szczyci się bogatą architekturą barokową.



Wrażenia z wyjazdu do Grecji

Uważam, że wyjazd do Grecji był jednym z najwspanialszych momentów mojego życia. Ten czas na zawsze pozostanie w mojej pamięci. Podczas zajęć w szkole mogliśmy się poznać oraz zintegrować poprzez pracę w grupach, jednak bardziej zbliżyły nas wspólne kolacje podczas których świetnie się bawiliśmy, jedząc pyszne dania oraz tańcząc w rytmie greckiej muzyki. Również wspaniałym przeżyciem był wspólny śpiew w trakcie podróży autokarem do Delf, tak samo jak czas spędzony właśnie tam. Tydzień szybko minął i musieliśmy się pożegnać i rozstać, jednak ciągle utrzymujemy kontakt. Wierzmy, że jeszcze się spotkamy.

Będąc w Grecji bardzo spodobała mi się ankieta na temat fałszywych informacji. Zabawa polegała na tym, że każdy uczestnik dostał 4 kartki w różnych kolorach i w zależności od swojej opinii podnosił dany kartonik. W większości pytań, odpowiedzi naszego zespołu pokrywała się z opinią innych osób z Grecji, Włoch, Bułgarii oraz Rumuni.

Bardzo fajnym pomysłem naszych kolegów z Grecji było oprowadzenie nas po miejscach, często odwiedzanych przez tamtejszych mieszkańców jak np. park miejski, czy też pokazanie nam starego zabytkowego odcinka starej jezdni, która znajdowała się w centrum miasta na rynku. Bardzo przyjemnie słuchało się historii tych miejsc oraz jak powstały dane zabytki oraz to jak dziś są one ważne dla tamtejszej ludności.



Nigdy nie zapomnę wyjazdu do Grecji, a dokładnie do Aten. Miałam możliwość spotkania tam wielu cudownych, miłych i wesołych ludzi, którzy byli otwarci na nowe znajomości. Pogoda w Atenach nam dopisała, było słonecznie i ciepło. Najbardziej podobał mi się czas, który spędzaliśmy na integrowaniu się. W pamięci zapadły mi sytuację, gdzie w autokarze wszyscy razem śpiewaliśmy różne piosenki oraz po kolacji nauczyliśmy się greckich tańców. Cieszę się, że mogłam spróbować greckich sałatek oraz innych dań. Bardzo miło wspominam ten czas.





Erasmus na talerzu - czyli europejskie smaki

Kuchnia grecka

Grecja to ponoć kulinarny raj, pełen smaków, aromatów, pysznych owoców i warzyw i pachnących ziół.

Niektórzy twierdzą nawet, że grecka kuchnia jest jedną z najsmaczniejszych, a pierwszą książkę kucharską na świecie napisał w 330 roku p.n.e. Archestratos.

Najbardziej charakterystyczne potrawy kuchni greckiej to: ser feta, gyros, souvlaki sos tzatziki, mousaka i ciasto filo.



Kuchnia sycylijska

Jedzenie na Sycylii jest naprawdę wyjątkowe. Tamtejsza kuchnia jest bardzo różnorodna i i znacznie różni się od włoskiej-kontynentalnej.

Najbardziej znane potrawy kuchni sycylijskiej to : Arancini, antipasti siciliani, gnocchi, panelle , owoce morza, ...

Można także bez większej przesady stwierdzić, że Sycylia słodkościami stoi. Popularne są przede wszystkim ciastka cannoli – są przepyszne! Na Sycylii można zjeść także wspaniałe lody , granitę „sycylijską nutellę’ czyli bajeczny krem z pistacji.



Erasmus na talerzu - czyli europejskie smaki

Kuchnia bułgarska

Kuchnia bułgarska jest podobna do kuchni innych krajów bałkańskich. Jest uważana za jedną ze zdrowszych w Europie bo jest dość lekka –zawiera duże ilości duszonych warzyw i sałatek, Często spożywa się tam zupy. Popularne potrawy bułgarskie to : sałatka szopska, ajwar, chłodnik tarator, pilaw, musaka, kebabche, sziszcza, papryki faszerowane, a na deser baklava lub konfitura różana.



Ciekawostki z zagranicy

Sycylia

- Choć Sycylia słynie ze słońca można nie widzieć go przez cały tydzień
- Cytrusy rosną wszędzie, drzewa pomarańczowe owocują 3x w roku, a pomarańcze można jeść prosto z drzewa.
- Koń na ulicy w centrum miasta to nic dziwnego.
Auto można swobodnie zaparkować na przejściu dla pieszych
- Na pizzy można znaleźć frytki



Bułgaria

- W samym centrum miasta znajduje się 'Kissing point', w który można się publicznie całować
- W kranach płynie bardzo czysta pitna woda więc Bułgarzy nie kupują wody mineralnej
- W restauracji hotelowej można znaleźć polskie mleko „Mlekovita”



Grecja

- W Grecji nawet w listopadzie można chodzić w koszulkach z krótkim rękawem
- W parku miejskim na obrzeżach Aten można spotkać dzikie żółwie
- Na wzgórzu Akropolu są same kamienie, a to co najcenniejsze znajduje się w Muzeum u stóp wzgórza
- Jednym z elementów tradycyjnego stroju ludowego dla mężczyzny jest krótka biała spódniczka.

