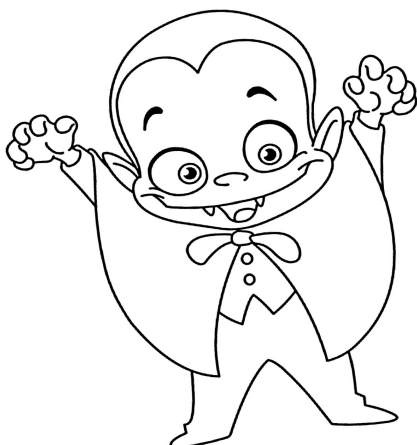




GAZETA
KULTURALNO-INFORMACYJNA
ZESPOŁU SZKÓŁ
EKONOMICZNO-GASTRONOMICZNYCH
W TARNOWIE
NR 62



OPRACOWANIE I REDAKCJA

Redaktor naczelny : Wiktor Wolak kl 3TD

Redaktorzy : Jakub Naleziński 3 kl TD, Emilia Wiatr kl 3TD

Zuzanna Biel kl 3TD

Opiekun redakcji : mgr Krystyna Gawdzińska



Spis treści

Podsumowanie VII
Powiatowego konkursu
wiedzy o Józefie
Piłsudskim strona 2,3

Zachowajmy zdrowy
rozsądek !
Bezpieczeństwo w
czasie wakacji
Strona 4,5

Potomkowie draculi
czy współczujący
ludzie ?
Wampiriadka i
krwiodawstwo
strona 6.7



Uroczysta gala wręczenia nagród odbyła się dnia 15 marca o godzinie 10.



Konkurs podzielony był na wiele kategorii m.in. konkurs recytatorski, praca plastyczna oraz prezentacja multimedialna a każda z kategorii odbyła się osobno dla uczniów szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych.

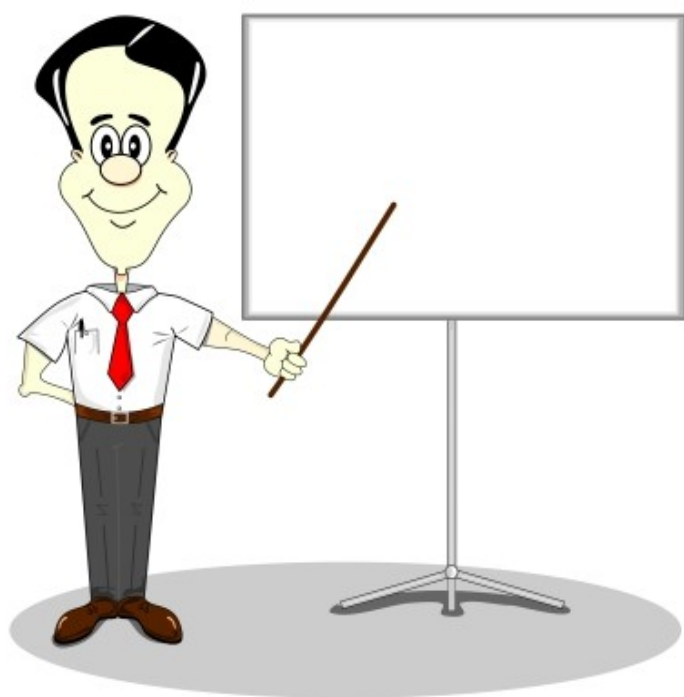
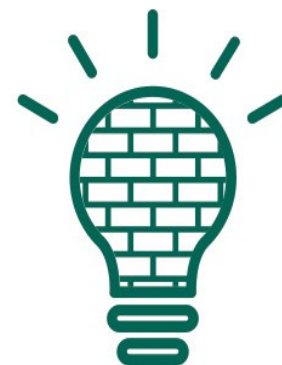
Celem konkursu było przybliżenie, popularyzacja i utrwalenie wiedzy o historii Polski XX wieku oraz postaci Marszałka Józefa Piłsudskiego wśród uczniów szkół z Tarnowa oraz powiatu tarnowskiego.



Uczniowie jak co roku, zaprezentowali bardzo wysoki poziom przygotowania do konkursu a sam sposób występowania zaskoczył bardzo pozytywnie wszystkich. Konkurs pomimo trudnej sytuacji epidemiologicznej odbył się zgodnie z zaleceniami GIS-u, w szkole dostępna była pomoc nauczycieli oraz uczniów starszych klas, którzy trzymali rękę na pulsie tak aby każdy wszedł na scenę w odpowiednim momencie oraz dotrzymywali kroku uczestnikom – tak komentuje konkurs jedna z uczennic. Drugie miejsce za recytację otrzymała uczennica klasy 2DRG – Natalia Łątka

Wyróżnienie za recytację otrzymała Magdalena Zych z klasy 2TM

W kategorii test wiedzy drugie miejsce ex aequo otrzymała Marcelina Zając oraz Kamila Nykiel z klasy 4TM, wyróżnienie w tej kategorii otrzymał Wiktor Nowak z klasy 2THG.



Konkurs w kategorii prezentacja multimedialna wygrała Sylwia Włudyka z klasy 3TE, natomiast wyróżnienie otrzymali Wiktor Nowak z klasy 2THG oraz Weronika Skrobisz z klasy 4 TM. Konkurs w kategorii poezja śpiewana wygrała uczennica klasy 3 TT – Klaudia Jackowska natomiast wyróżnienie otrzymał duet uczennic klasy 2TD. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i życzymy dalszych sukcesów.

W kategorii praca literacka drugie miejsce otrzymała Gabriela Wabno

z klasy 4 DH, trzecie miejsce zdobyła Patrycja Lach z klasy 3TF, natomiast liczne wyróżnienia otrzymali : Izabela Polanco z klasy 2 TEG, Wiktor Nowak z klasy 2THG, Weronika Galus z klasy 3TE, Katarzyna Kozioł z klasy 3TE oraz Sylwia Włudyka z klasy 3TE.



Wreszcie WAKACJE ! Jak się przygotować ?

W czasie wakacji wiele osób decyduje się wypocząć i zapomnieć o zgiełku szkolnej codzienności .

Niektórzy spotykają się z przyjaciółmi i wspólnie świetnie się bawią, inni wybierają się na rodzinne wyjazdy. Jednak wszyscy musimy pamiętać, że dobra zabawa nie zwalnia nas z obowiązku dbania o swoje i innych bezpieczeństwo.

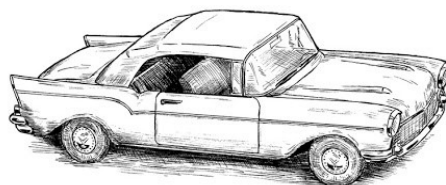
Jak powinniśmy postępować, aby wakacje zawsze kojarzyły nam się z samymi przyjemnościami ?
Redakcja gazetki ZSEG przedstawi 10 podstawowych zasad postępowania podczas wakacji .



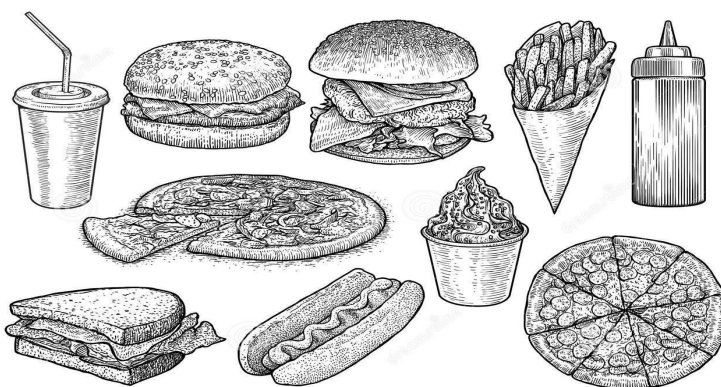
1



Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.



Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.

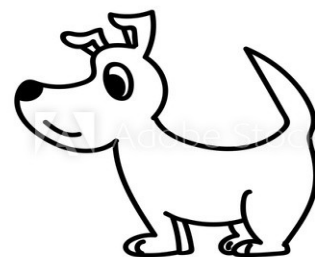


Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.

2



Wreszcie WAKACJE ! Jak się przygotować ?



Nie rozmawiaj z obcymi.

Pamiętaj o numerach alarmowych.
W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc



999



997



998

Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.



Pamiętaj o ochronie przed słońcem.
W czasie upałów pij dużo wody i
zawsze noś nakrycie głowy.

Przed wyjściem na zewnątrz
posmaruj się kremem z filtrem.

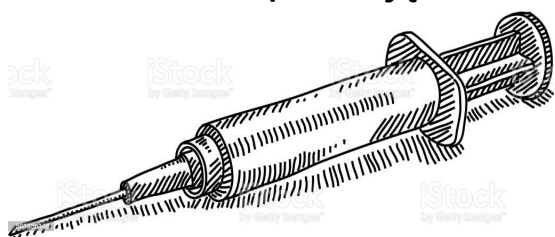
Po każdym wyjściu z miejsc
zalesionych dokładnie sprawdź
skórę na obecność kleszczy.

Nie baw się z obcymi zwierzętami.
Nawet przyjaźnie wyglądający pies
czy kot może Cię ugryźć, gdy
spróbujesz go pogłaskać.



Czym jest krwiodawstwo i faktyczny sens oddawania krwi, warto?

Na samym początku odpowiadamy TAK. Każdy sposób na pomaganie innym ludziom jest warty naszej uwagi szczególnie, że nic nas to nie kosztuje. Wiele osób czeka na choćby odrobinę drogocennej krwi, ponieważ dzięki niej nawiążą równą walkę z chorobą bądź też przeżyją ciężki wypadek. Niestety, krwi nie można wyprodukować, jesteśmy jedyną nadzieją ludzi czekających na transfuzję bądź inne operację.



Nie bójmy się procedur oddawania krwi, są nieskomplikowane i niezbyt wymagające. Przedstawiamy kilka mitów i faktów odnośnie krwiodawstwa:

Nie bójmy się procedur oddawania krwi, są nieskomplikowane i niezbyt wymagające. Przedstawiamy kilka mitów i faktów odnośnie krwiodawstwa:

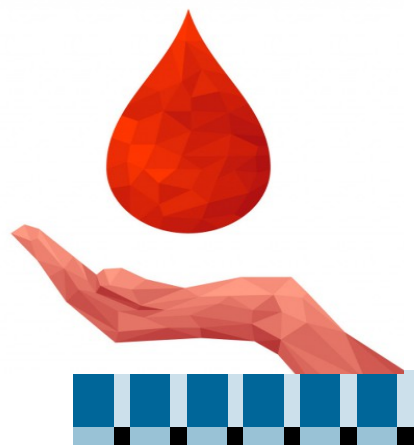
MIT: Krew, jej składniki i produkty krwiopodobne można uzyskać sztucznie.

FAKT: Ponad połowa Polaków uważa, że krew można wyprodukować w laboratorium. Jest to jeden z najczęściej powielanych stereotypów na temat krwiodawstwa.

W rzeczywistości jedynym źródłem krwi jest drugi człowiek.

MIT: Oddając krew, można się zarazić.

FAKT: Jest to całkowicie niemożliwe. Do pobierania krwi i próbek do badań stosuje się wyłącznie sprzęt jednorazowego użytku.



MIT: Aby oddać krew, trzeba znać swoją grupę.

FAKT: Nie jest to wymagane. Potencjalny dawca krwi jest poddawany kontroli medycznej, a grupa krwi jest ustalana po pobraniu.

MIT: Za oddanie krwi dostaje się pieniądze.

FAKT: W Polsce krew oddaje się nieodpłatnie i bezinteresownie.

Z punktu widzenia biorcy wartość krwi jest nieprzeliczalna na pieniądze.

MIT: Można oddać dowolną ilość krwi.

FAKT: Standardowo jest pobierana jedna jednostka krwi pełnej – 450 ml.

MIT: Oddawanie krwi powoduje zmianę wagi ciała.

FAKT: Oddawanie krwi nie powoduje ani spadku, ani wzrostu masy ciała – nawet w przypadku dawców regularnych i wielokrotnych.

MIT: Biorca dziedziczy cechy charakteru dawcy.

FAKT: Nie jest to możliwe. Przetoczone komórki pełnią swoje funkcje od kilku do kilkudziesięciu dni w organizmie biorcy i w żaden sposób nie są powiązane z mechanizmami dziedziczenia

